

*I corsi di Formazione Continua a iniziativa Individuale sono destinati ai lavoratori delle imprese e degli enti localizzati in Piemonte e a lavoratori domiciliati in Piemonte che di propria iniziativa intendano aggiornarsi, qualificarsi o riqualificarsi.*

Il futuro è  
nelle tue mani...



CORSI  
APPROVATI

PER ADULTI

## FORMAZIONE CONTINUA INDIVIDUALE

*I corsi partiranno con un numero minimo di richieste*

**Corsi per lavoratori occupati. Quota di partecipazione € 3,30 all'ora** (voucher pari al 70% del costo finanziato dalla Città metropolitana di Torino). **Gratuito per i lavoratori con ISEE uguale o inferiore ai € 10.000** (voucher pari al 100% del corso finanziato dalla Città Metropolitana di Torino). Ai lavoratori sono attribuiti voucher di partecipazione per un valore massimo complessivo non superiore a € 3000,00 pro capite per un triennio.

- **Elementi di base paghe e contributi** (60 ore)
- **Aggiornamento informatico - elaborazione testi e foglio elettronico livello base** (40 ore)
- **Aggiornamento informatico - elaborazione testi livello avanzato** (30 ore)
- **Aggiornamento informatico - foglio elettronico livello avanzato** (30 ore)
- **Aggiornamento informatico – online collaboration** (24 ore)
- **Elementi di giardinaggio** (40 ore)
- **Elementi di frutticoltura e orticoltura** (40 ore)
- **Tecniche di potatura e innesti** (40 ore)
- **Tecniche di bar** (50 ore)
- **Tecniche di cucina base** (50 ore)
- **Tecniche di cucina avanzata** (50 ore)
- **Tecniche di pasticceria da ristorazione** (50 ore)
- **Elementi di degustazione vini e abbinamento enogastronomico** (50 ore)
- **Elementi di sartoria** (40 ore)

C.I.O.F.S. FORMAZIONE PROFESSIONALE - "IST. SANTA TERESA"  
INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: **Sportello BILCO** - Via Marconi, 5 - 10023 Chieri  
Tel. 011 9436158 - E-mail: [tciofs@ciofs.net](mailto:tciofs@ciofs.net) - [www.ciofs.net](http://www.ciofs.net)

organismo intermedio:



Dal lunedì al venerdì - orario sportello 10-12

per una crescita intelligente,  
sostenibile ed inclusiva

[www.regione.piemonte.it/europa2020](http://www.regione.piemonte.it/europa2020)

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE